



**ВСЕРОССИЙСКИЙ
ФИЗКУЛЬТУРНО-
СПОРТИВНЫЙ
КОМПЛЕКС**

**ГОТОВ
К ТРУДУ
И ОБОРОНЕ**

Уважаемые студенты ИПТД!!!

В 2019-2020 учебном году вы можете принять участие в мероприятиях по выполнению норм ВФСК ГТО!!!

Для этого вам необходимо:

1. Зарегистрироваться самостоятельно на сайте: www.gto.ru
Вы получите УИН (уникальный идентификационный номер) участника. Этот номер вам нужно сообщить на кафедру Физической культуры. (Будьте внимательны при регистрации!!! УИН выдается только один раз. Если вы уже были зарегистрированы, сообщаете ранее полученный УИН).
2. Получить допуск врача:
Обращаетесь в поликлинику за справкой-допуском, где врач-терапевт указывает «допущен(а) к физическим занятиям и испытаниям ВФСК ГТО».
3. Под руководством преподавателей физической культуры и представителей спортивного комитета выполняете испытания согласно расписанию, которое предоставит комитет ВФСК ГТО на спортивных площадках города и ИПТД.
4. Получаете удостоверения и значки по прохождению испытаний ВФСК ГТО.

Для ознакомления с нормативами ВФСК ГТО заходите на сайт www.gto.ru и внимательно изучаете информацию по вашей возрастной группе!!!

Ждем ваши заявки **до 18 сентября 2019** года!!!

Кафедра ФК ИПТД